



Vejledning til forældre i forhold til smitsomme sygdomme hos børn.

Vi har gennem et stykke tid været plaget af lus, diarrè og fnat.

Vi kan ikke forhindre at disse og andre sygdomme dukker op i vores institution.

Men vi kan sammen hindre en uhensigtsmæssig smittespredning af dem, ved en fælles indsats.

Derfor har forældrebestyrelsen og personalet udarbejdet nedestående vejledning, med udgangspunkt i sundhedsstyrelsens vejledning.

Sundhedsstyrelsen har udarbejdet regler, som alle 0-6 års dagtilbud skal arbejde ud fra, når det gælder "Smitsomme sygdomme hos børn". I kan selv læse mere om vejledningen på sundhedsstyrelsens hjemmeside.

vi vil dog her tillade os at skitserer nogle af de regler, som sundhedsstyrelsen beskriver i vejledningen.

Hvornår må et barn komme i institution?

En hovedregel er, at syge børn og personale ikke må komme i institutionen, og at et barn med en smitsom sygdom først må komme igen, når det **ikke** længere smitter.

Barnet skal være rask og kunne deltage i de aktiviteter, det plejer uden særlig pasning. Barnet skal f.eks. kunne lege ude og tage med på udflugt.

Hvis et barn kommer i institutionen uden at være helt rask har det på grund af nedsat modstandskraft større risiko for at få komplikationer til sygdommen eller pådrage sig andre sygdomme.

Det kan derfor være **en god ide at lade barnet blive hjemme i mindst 1 dag, efter det er blevet feberfrit.**

Barnet er sygt, hvis almentilstanden er påvirket, hvis der er feber, eller hvis der er specifikke tegn på sygdom. Det vil sige at der både kan være almene symptomer og specifikke symptomer.



Alment:

Når et barn er ved at blive syg, bliver det ofte mat, pylret, uroligt eller grædende.

Specifikt:

Ud over almensymptomerne kan der være mere specifikke tegn ved de forskellige sygdomme. Der kan fx opstå snue, hoste, øjenbetændelse med udflåd, påvirket vejrtrækning, eller udslæt. Opkastninger og diarrè er ofte tegn på mave-tarm-infektioner, men kan dog også være tegn på andre sygdomme.

For at hindre en uhensigtsmæssig spredning af diverse sygdomme har sundhedsstyrelsen beskrevet nogle opgaver, som forskellige instanser skal tage sig af.

Ledelsen af en institution for 0-6 år **skal** formidle information om smitsomme sygdomme, til børnenes hjem, fx via opslag. Vi bruger altid sundhedsstyrelsens opslag og informationer. Dog er der specielle regler for alvorlige sygdomme fx menigitis.

For øvrige sygdomme, der især er relevante i en 0-6 års institution, er denne formidling afhængig af jeres information om jeres barns sygdom.

Men i de fleste tilfælde må det være i alles interesse, at andre forældre og personalet er bekendt med tilfælde af smitsom sygdom.

Udover formidling af oplysninger om sygdomstilfælde, skal personalet også forebygge smitte ved primært at sørge for, at syge børn ikke opholder sig i institutionen og ved at opretholde god hygiejne.

Hvis et barn bliver sygt i institutionen.

Hvis et barn bliver syg, eller der er mistanke om sygdom **har personalet pligt til at:**

- Kontakte forældrene med henblik på, at de snarest **skal** hente deres barn.
- Om fornøden, holde barnet adskilt fra de andre børn men fortsat holde barnet under opsyn.



Forældrenes opgaver:

En forudsætning for at udbredelsen af smitsomme sygdomme i institutionen kan nedsættes er, **at syge børn holdes hjemme!**

Dette er særlig vigtigt for småbørn, hvor hyppigheden af infektioner i forvejen er meget stor.

Forældrene har her en særlig opgave.

Derfor bør I som forældre:

- **Holde syge børn hjemme.**
- **Respektere personalets vurdering af, om barnet er syg/smittefarlig.**
- **Orienterer jer om sundhedsstyrelsens regler for, hvornår jeres barn må komme i institutionen.**
- **Informerer institutionen om hvad jeres barn fejler.**
- **Overholde de generelle hygiejniske forholdsregler og være opmærksom på opslag om evt. skærpede situationer i institutionen.**

Husk kun ved fælles indsats kan vi sammen nedbringe sygefraværet for både børn og voksne.

NB!

Medicin bør så vidt muligt kun gives i barnets hjem.

Ved kroniske og/eller længerevarende sygdomme kan det være nødvendigt at give medicin flere gange dagligt. I de tilfælde skal medicinen være ordineret af lægen, med angivelse af barnets cpr. nr. Medicinen skal være i original emballage, med en tydelig anvisning på dosis/mængde.